Lunes 2 de junio del 2025

Director: Carlos Salinas Anemain

el Popular

www.elpopular.pe

S/ 1.00

SEGÚN VIDEOS, UNA DE ELLAS LO ATENDIÓ EN PARAGUAY CUANDO DELINCUENTE FUGÓ DE PERÚ

- Otra mujer le mandó desde Lima bebidas y diarios para que haga videos y engañe a la policía sobre su paradero.
- Líder de "Los Injertos del Norte" ahora se encuentra cercado en Brasil. PÁGINA 2



ERICK MORENO HERNÁNDEZ ("EL MONSTRUO")

CLAREN GRACE BADOS NEYRA (PAREJA)

MUJERES PROTEGEN A "EL MONSTRUO"

ALAS Y BUEN VIENTO



- Nuevo aeropuerto ya funciona al 100% y llegó primer vuelo desde España. PÁG. 4

HACEN POLLADA



- Familia necesita ayuda para costear labores de búsqueda de alférez FAP. PÁG. 3

"EL MONSTRUO" FUE CAPTADO EN UNA CASA DE CAMPO EN PARAGUAY

✚ Una de ellas le llevó bebidas y diarios peruanos y cuando volvió a Lima, fue capturada.
✚ Muestran imágenes del delincuente cuando dejaba su guarida para huir a Brasil.



LA NUEVA CARA DE "EL MONSTRUO" Y AL LADO, CLAREN BADOS NEIRA, QUE YA FUE CAPTURADA EN LIMA.

Dos mujeres LO CUIDAN

Con nueva apariencia, Erick Moreno Hernández, conocido como "El Monstruo", fue captado por primera vez en meses en una casa de campo en Paraguay que habría sido su escondite tras fugar de Perú, para luego trasladarse a Brasil, donde está escondido actualmente y es perseguido por la policía se ese país.

En Paraguay, el prontuariado delincuente, estuvo protegido por dos mujeres, que serían sus parejas de forma paralela. Una de las cuales ya fue capturada en Lima.

Domingo al Día accedió a videos exclusivos en territorio guaraní, cuya fecha es el 26 de marzo. Se ve a Moreno abandonar su escondite con ayuda de una mujer, ya que fue informado que estaba en marcha un operativo de la policía paraguaya para capturarlo.

En las imágenes, "El Monstruo" aparecer portando sus objetos personales y despidiéndose afectuosamente de su pareja, antes de abordar una camioneta negra que lo trasladaría a Sao Paulo, Brasil para seguir en la clandestinidad y apoyado por la organización criminal Primer Comando Criminal (PCC).

Las autoridades peruanas analizan una fotografía reciente que confirma su transformación física. En la imagen, captada durante una videollamada, se aprecia un Erick Moreno con el rostro cambiado: cabello rojizo, nariz reducida, pómulos alterados y una barba prominente.



EN PARAGUAY, "EL MONSTRUO" JUNTO A OTRA MUJER.

QUERÍA DESPISTAR A POLICÍA

El Monstruo solía enviar videos desafiando a las autoridades. Sin embargo, el último registro, donde aparece leyendo periódicos peruanos y consumiendo bebidas también nuestras, fue grabado fuera del país. Según la PNP, los diarios y las bebidas fueron llevados desde Lima por Claren Grace Bados Neyra, una de sus parejas y a su vez cajera de su organización criminal, que fue capturada en Lima tras regresar al país.

"Él habría enviado un video para hacer creer que estaba en Lima... pero fue filmado fuera del país", señaló el comandante general de la Policía Nacional del Perú, Víctor Zanabria, quien es optimista que el criminal será capturado en los próximos días.

En tanto, el periodista brasileño Lucas Martins señaló que "Moreno Hernández vende drogas en el estado de Sao Paulo bajo la protección del PCC" y que es considerado el delincuente más buscado en Brasil, donde se la tienen jurada por la muerte del sargento Rafael Vilodres Correa en un operativo para su captura. ▲

RECIBIÓ DISPARO EN LA CABEZA

Matan transeunte



VÍCTIMA RECIBIÓ UN DISPARO EN LA CABEZA A QUEMARROPA.

Un hombre aún no identificado fue hallado sin vida ayer por la tarde en la zona de Huáscar, en el distrito de San Juan de Lurigancho, tras recibir un disparo en la cabeza.
El hecho ocurrió a las 1:10 p.m. frente a la Mz. 44, Lt. 17, Grupo 8, Sector A, cuando, según testigos, la víctima caminaba tranquilamente y fue interceptada por un sujeto que le disparó a quemarropa antes de huir.

Personal de Serenazgo de Canto Grande y agentes de la Comisaría Santa Elizabeth acudieron al lugar, junto con efectivos de la División de Policía (DIPOL), quienes acordonaron la escena para preservar las evidencias.

Las investigaciones continúan para identificar al fallecido y dar con el paradero del atacante. (Freddy Walker) ▲

PÉRDIDA ES POR VALOR DE 300 SOLES

Roban pollos en mercado



TRES SUJETOS ASALTARON EL MERCADO AMAUTA.

Un puesto de venta de pollos y huevos, ubicado en el Mercado Amauta sufrió ayer un robo. El hecho ocurrió cuando tres personas ingresaron al puesto de Pilar Soto y se llevaron 13 pollos, valorizados en cerca de 300 soles.

Según las cámaras de seguridad, una pareja ingresó simulando ser clientes, seguidos por un tercer individuo que actuó como campana. Mientras este último vigilaba la entrada, los otros aprovecharon la ausencia de personas para llenar un costal con los pollos. (Marcia Chahua) ▲

el Popular
Lunes 2 de junio del 2025
Año 40 | Nº 14.769
Director (i): Carlos Salinas Guerrero
Es una publicación de: Grupo La República Publicaciones S.A.
Jr. Camaná 320, Cercado de Lima. Teléfono: 711-6000. Fax: 711-6026.

ACTIVIDAD SE REALIZARÁ DOMINGO 8 DE JUNIO

Pollada para costear gastos de búsqueda de la piloto

✚ Alférez de la FAP, Ashley Vargas, está desaparecida hace 12 días.

Amigos y familiares de la alférez de la Fuerza Aérea del Perú (FAP), Ashley Vargas, quien desapareció hace 12 días en las costas de Ica luego de un vuelo durante una operación de entrenamiento, están organizado una pollada para recaudar fondos para poder costear los gastos de su búsqueda.

La página "Unidos por FAP Ashley Vargas" ha pedido el apoyo de los ciudadanos de Leymebamba, provincia de Chachapoyas, en la región Amazonas para que se sumen a una pollada pro fondos y recaudar dinero que se usará para continuar buscando a la alférez.

"Amigos y familiares de nuestra querida Ashley Vargas están organizando una actividad con el objetivo de recaudar fondos para cubrir los gastos que esta búsqueda genera", se lee en la publicación en redes sociales.

La actividad será el domingo 8 de junio a las 10:00 a.m., en la "Casa del Sr. Héctor Díaz" y cada plato se venderá a 15 soles. Las reservas se pueden realizar desde ahora al número 988 773 757, "con la señora Lisseth Pinedo Escobedo", sugieren los organizadores del evento.



FAMILIARES Y AMIGOS DE ASHLEY SE UNEN EN BUSCA DE FONDOS.

Otro hallazgo

La Fuerza Aérea del Perú (FAP) confirmó ayer el hallazgo en la playa Mendieta, en Pisco, de una nueva pieza de la aeronave KT-1P desaparecida el pasado 20 de mayo con la alférez Vargas a bordo.

PIDEN ECOSENDA

Alexandra Vargas, hermana de la piloto Ashley, reveló que el celular de la alférez siguió encendido luego de caer al mar. Además pidió una una ecosonda marina de alta precisión, un dispositivo capaz de escanear el fondo marino y detectar estructuras metálicas, ideal para ubicar restos de aeronaves bajo el agua.



AUTO QUEDÓ DESTROZADO.

AUTO COLISIONÓ CON CAMIÓN EN JUNÍN

Choque deja 4 muertos

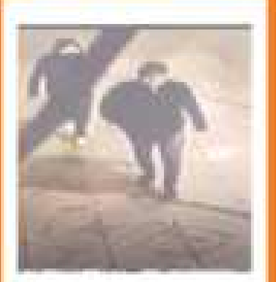
JUNÍN. El exceso de velocidad causó un fatal accidente, donde murieron cuatro personas en el kilómetro 50 de la Carretera Central, distrito de Curicaca, en la región Junín.

Un automóvil de placa W4W-495, conducida por Elmer M. T. (45), y un camión de carga de placa BAN-709, manejado por Manuel R. L. (39), impactaron violentamente, llevando la peor parte el primero.

Los fallecidos son integrantes de una familia, una pareja y dos menores, que se dirigían desde el distrito de Pilcomayo hacia Marca Pomacocha.

En tanto, las cinco personas que iban a bordo del camión que quedó volcado quedaron heridas y fueron llevadas a un hospital.

EN CORTO



ROBAN EQUIPOS POR 18 MIL SOLES DE LOCAL EN SJL

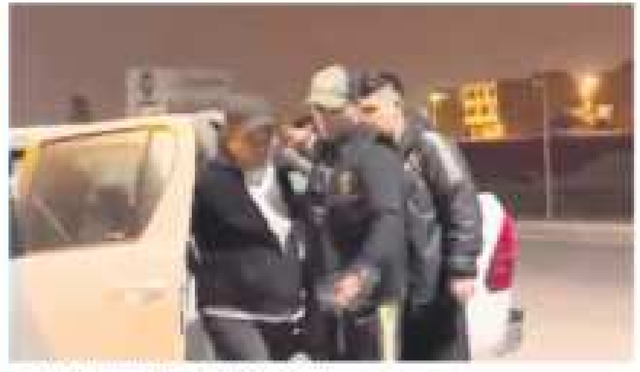
Un salón de eventos en el distrito de San Juan de Lurigancho sufrió el robo de laptos, celulares, artículos de valor y dinero en efectivo que asciende a unos 18 mil soles. Pese a contar con grabaciones donde se ve el rostro de ladrones, la Policía le dijo al dueño del local que no cuentan con herramientas tecnológicas para identificar rápidamente a los delincuentes.



SE ESCAPA DE COMISARÍA EN PLENO SIMULACRO

PISCO. Un detenido se escapó de la comisaría del distrito de San Andrés, en Pisco, durante realización del Simulacro Nacional Multipeligro 2025.

Gracias a la rápida intervención del serenazgo distrital y el patrullaje policial, el sujeto fue recapturado minutos después en los alrededores y trasladado nuevamente a la comisaría de San Andrés bajo estricta vigilancia.



FORMARÍA PARTE DE LOS INJERTOS DEL NORTE.

EXTORSIONABA A COMERCIANTES EN LIMA NORTE

Cae peligrosa "Yuli", vinculada a atentados

La Policía capturó a una mujer, identificada como Julisa Isabel Anchante García, "Yuli", quien es sindicada presunta autora intelectual de extorsiones, atentados y asesinatos ocurridos en Lima norte. La fémina estaría vinculada a la organización criminal Los injertos del cono norte y se encargaba de coordinar cobros extorsivos a colectiveros y negocios, ordenando ataques contra quienes no cumplían con los pagos exigidos.

En el celular de la detenida se halló conversaciones comprometedoras en las que se discutían posibles asesinatos y formas de intimidación. En uno de los audios, se le escucha decir: "Amiga, ¿no me puedes sacar los números de la óptica y la dentista? Hoy voy a dejar un muerto".

El modus operandi de "Yuli" era hacerse pasar como clienta para obtener información de negocios y luego proceder con amenazas. Se le atribuye participación en el asesinato de una jaladora", que ocurrió en abril en la avenida San Felipe, en Comas. También estaría implicada en el atentado con un explosivo arrojado contra una farmacia en Carabayllo el pasado 27 de mayo.

CUANDO TRASLADABA A PACIENTE

Ambulancia se parte en 2

HUÁNUCO. Una ambulancia se partió en dos cuando trasladaba a un paciente de Huacaybamba a Huánuco.

Cuando el personal médico trasladaba de emergencia a un paciente gravemente herido al hospital de la ciudad de Huánuco, la cabina de la ambulancia se desprendió completamente del chasis en plena vía, lo cual pudo causar un accidente trágico.

Rápidamente el personal médico pudo trasladar al paciente al hospital en un volquete que pasó en ese momento, logrando salvarle la vida.

Dicha situación refleja las precarias condiciones en la que está el sector salud en el interior del país.



PUDO TERMINAR EN UNA FATALIDAD.

NUEVO AEROPUERTO JORGE CHÁVEZ YA FUNCIONA AL 100% DESDE AYER

Abrió puertas a todo el mundo

✚ Primer vuelo oficial en aterriza vino desde Madrid y fue recibido con tradicional 'cruce de aguas'.



EL FLAMANTE AEROPUERTO JORGE CHÁVEZ COMENZÓ A FUNCIONAR CON EL TOTAL DE SU CAPACIDAD

El nuevo Aeropuerto Internacional Jorge Chávez de Lima inició una nueva era en la historia de la aviación peruana. A las 8:00 de la mañana, se abrieron por primera vez las puertas del flamante terminal para pasajeros, marcando el final de una etapa y el comienzo de una transformación que impactará a millones de viajeros cada año.

Lima Airport Partners (LAP) confirmó el inicio de operaciones del nuevo Jorge Chávez a la 1:00 p.m., con el primer vuelo de salida rumbo a Atlanta, Estados Unidos, y la llegada de vuelos emblemáticos desde Madrid, Santiago y São Paulo.

Sin embargo, la aeronave de la aerolínea Iberia de España aterrizó en priemr lugar con 334 pasajeros a bordo y tuvo un recibimiento a la altura del acontecimiento.

Apenas tocó suelo peruano, el avión fue homenajeado con el tradicional cruce de aguas, realizado por unidades de bomberos aeroportuarios.

Asimismo, un visitante español quedó impresionado por la modernidad del nuevo Aeropuerto Internacional Jorge Chávez, comparándolo con el reconocido terminal aéreo de Barajas en Madrid.

"Es un aeropuerto increíblemente moderno, casi como los de Nueva York. Es un aeropuerto de altísimo nivel. Los peruanos son la gente más increíble para viajar", expresó con asombro.

CON REJAS Y POLICÍAS

En tanto, las puertas del antiguo Jorge Chávez fueron cerradas en los primeros minutos de la madrugada del domingo, para dar paso a un periodo de "apagón aeronáutico" de 12 horas mientras se realiza la mudanza de equipos tecnológicos, personal y otras logísticas al nuevo terminal aéreo de la avenida Morales Duárez.

El antiguo recinto aéreo amaneció completamente cerrado con rejas y resguardado por policías y agentes de seguridad privada.

A pesar que en un principio hubo confusión entre algunos viajeros, finalmente, fueron informados de la situación y se trasladaron al nuevo reciento aéreo.

Un halcón y 11 gavilanes

El nuevo aeropuerto tendrá unos peculiares guardianes: la presencia de aves rapaces entrenadas para garantizar la seguridad aérea. Gavilanes y un halcón se convierten en los guardianes del cielo, desempeñando un papel crucial en la prevención de incidentes entre aves y aeronaves.



APERTURA DEL NUEVO AEROPUERTO HA PROVOCADO DIVERSAS REACCIONES.

ÚLTIMO PASAJERO DEL VIEJO TERMINAL

Llego tarde y casi no lo dejan subir a avión

Las puertas del antiguo aeropuerto Jorge Chávez se cerraron en medio de aplausos y fotos. Sin embargo, la tensión se apoderó pocos segundos después de este acto simbólico, pues un pasajero apareció corriendo con su boleto en mano.

El joven, de nacionalidad extranjera se mostró visiblemente preocupado y expresó ante la prensa: "Debería ingresar, tengo mi ticket. No tengo cómo regresar a mi casa".

Por su parte, el primer pasajero que arribó al nuevo aeropuerto Jorge Chávez dijo que se quedará a vivir en nuestro país. "La verdad que tuve muchos ofrecimientos para nacionalizarme y voy a optar por hacerlo porque Perú tiene mi corazón", dijo el argentino Gonzalo Waisman.

EN BUSES AL AEROPUERTO

Pasaje cuesta 2 soles



VIAJERON PODRÁN ACCEDER AL NUEVO AERODIRECTO DESDE LOS 2 SOLES.

La ATU ha puesto a disposición de los usuarios la línea de buses "AeroDirecto", para que los viajeros lleguen hasta el nuevo aeropuerto Jorge Chávez. Los pasajes de este servicio van desde los 2 a 5 soles.

Las rutas del Aerodirecto son las siguientes:

AeroDirecto Norte: Parte de Los Olivos (Túpac Amaru) recorre Av. Naranjal, Canta Callao, Faucett y Morales Duárez.

AeroDirecto Sur: inicia en Galerías Brasil, sigue por Av. La Paz, Venezuela y M. Duárez.

AeroDirecto Centro: comienza en Plaza San Martín, avanza por Nicolás de Piérola, Óscar R. Benavides, Faucett y Quilca.

AeroDirecto Quilca (Callao): recorre Av. Quilca, Faucett y M. Duárez.

AeroDirecto Ventanilla: conecta por Av. N. Gambeta, Faucett y M. Duárez. (O.L.)



ARQUITECTO ALERTA SOBRE DIFICULTADES PARA ACCEDER AL NUEVO TERMINAL.

ARQUITECTO SOBRE NUEVO JORGE CHÁVEZ

"No estamos preparados"

El arquitecto urbanista Aldo Facho reiteró la necesidad de mejorar la accesibilidad al nuevo Aeropuerto Internacional Jorge Chávez y las limitaciones que presenta respecto al ingreso de los usuarios en el antiguo terminal.

"Al antiguo Jorge Chávez, la gente llega en transporte público, en taxis, digamos, servicios cotidianos. Inclusive, esperaban a los viajeros fuera, la gente entraba y salía caminando para tomar un taxi, un transporte público. Hoy eso es imposible, salvo que tomes obviamente los servicios que están dentro del aeropuerto", afirmó.

"El turista extranjero o nacional se encuentra con una ciudad que no se preparó para este terminal", acotó a RPP. (O.L.)

SUSPENSIÓN DEL LÍQUIDO ELEMENTO SERÁ HASTA POR 12 HORAS

Sedapal corta agua en tres distritos entre hoy y mañana

✚ No habrá servicio en sectores de Ate, Los Olivos, SJ de Miraflores y Chorrillos.



EL CORTE DE HOY Y MAÑANA SE DEBE A TRABAJOS DE MANTENIMIENTO EN VARIOS DISTRITOS DE LA CAPITAL

Vecinos de Lima Metropolitana se verán afectados este hoy y mañana 3 de junio por los trabajos de mantenimiento que realizará Sedapal en varios sectores de lña ciudad. Por ello se anunció la suspensión hasta por 12 horas el servicio de agua potable en puntos en algnos sectores de los distritos de Ate, Los Olivos, San Juan de Miraflores y Chorillos.

Se recomienda a la población tomar precauciones para evitar inconvenientes en sus actividades cotidianas y juntar el líquido elemento.

Hoy, los distritos afectados con el corte de agua serán Ate, Chorrillos y San Juan de Miraflores

Mientras que el martes 3 de junio, en Chorrillos el corte será en el Asentamiento Humano Cruz de Armatambo, de 8:00 am a 11:00 pm.; asimismo en Lurín, de 8:00 am. a 8:00 pm; y en Ate Vitarte, de 7:00 am. a 7:00 pm. ▲

¿Qué hacer por el corte?

Sedapal sugiere almacenar agua, evitar el desperdicio, revisar las conexiones internas para evitar las fugas, y tapar los recipientes donde se junta el líquido elemento.

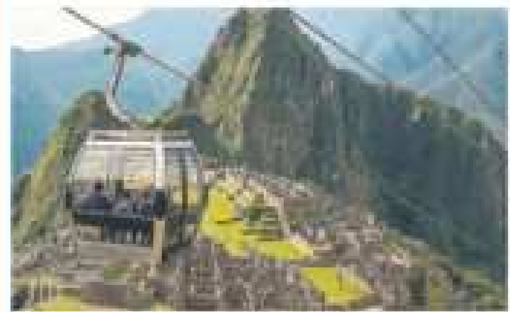
EN CORTO

INFLACIÓN EN PERÚ ALCANZÓ 1,69% EN EL MES DE MAYO

En mayo de 2025, el Índice de Precios al Consumidor (IPC) de Lima Metropolitana bajó 0,06% en comparación con abril, según informó el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) en su reporte técnico "Variación de los Indicadores de Precios de la Economía". Este resultado situó la variación acumulada del año en 1,17%, mientras que la variación de los últimos 12 meses (junio 2024 - mayo 2025) alcanzó el 1,69%. A nivel nacional, El IPC también mostró una reducción del 0,05 % en el mismo periodo.

OTRO ATRACTIVO DE LA CIUDADELA INCA

Cusco tendrá 3 teleféricos: uno estará en Machu Picchu



LOS TELEFÉRICOS SERÁN INSTALADOS EN URUBAMBA, COLLPANI Y WAQRAPUKARA.

La región de Cusco tendrá tres teleféricos turísticos y uno de ellos tendrá una vista privilegiada de la ciudadela inca de Machu Picchu. Así lo anunció la Agencia de Promoción de la Inversión Privada (Proinversión), asegurando que las construcciones se realizarán en Urubamba, Collpani Grande-Machu Picchu y Waqrapukara.

Estos teleféricos tendrán una inversión de 110 millones de dólares. Para disfrutar de la ciudadela de Machu Picchu, se proyecta el teleférico Collpani Grande y Machu Picchu. Tendrá un recorrido de 3.6 kilómetros, conectará la comunidad de Collpani Grande con el Observatorio Astronómico Inca Viscachani, con un mirador hacia las famosas ruinas. ▲

TEMPERATURAS BAJARÁN HASTA 10 GRADOS

Hará más frío este mes

SE ACERCA EL INVIERNO

A sacar las chompas. El Senamhi advirtió que, durante la primera semana de junio, se registrarán bajas temperaturas nocturnas a lo largo de la costa peruana. Caerá hasta los 10 grados Celsius y se incrementará la sensación de frío.

Se conoció que las temperaturas continuarán disminuyendo durante la noche, desde Piura hasta Tacna. Se espera un aumento en la sensación de frío durante las horas de la mañana en lugares cercanos al mar, así como la disminución de las temperaturas diurnas y bajo brillo solar al promediar el mediodía, sobre todo en zonas alejadas al litoral.

El Senamhi indicó que la intensificación del frío será cada vez más, debido a los vientos del sur. ▲

PAPA LEÓN XIV INSISTE EN QUE EL ENLACE SOLO ES ENTRE UN HOMBRE Y UNA MUJER

"El matrimonio entre hombre y mujer es el modelo de amor"

✚ Dice que la familia es fundamental para el futuro de los pueblos.

VATICANO. El Papa León XIV realizó ayer en una misa del Jubileo dedicada a las familias, niños, abuelos y ancianos. Donde el santo padre habló de la importancia del matrimonio y la fidelidad.

"Con el corazón lleno de gratitud y esperanza, a ustedes esposos les digo: el matrimonio no es un ideal, sino el modelo del verdadero amor entre el hombre y la mujer: amor total, fiel y fecundo", indicó ante 45 mil personas.

"Ese amor, al hacerlos 'una sola carne', los capacita para dar vida, a imagen de Dios", afirmó.



SU SANTIDAD AFIRMA QUE LA FAMILIA ES CLAVE PARA EL FUTURO.

Destacó que las familias es fundamental para el futuro de los pueblos y llamó a los matrimonios a ser ejemplos de coherencia y amor. "Hermanos, si nos amamos así, sobre el fundamento de Cristo. No hay que olvidarlo: del seno de las familias nace el futuro de los pueblos", enfatizó León XIV.

EN CORTO

2 MUERTOS Y 559 HERIDOS POR TITULO DEL PSG

PARÍS. La policía de Francia confirmó ayer la muerte de dos personas y la detención de 559 individuos durante los disturbios registrados en París, tras la victoria del París Saint-Germain (PSG) en la final de la Liga de Campeones de la UEFA. Una de las víctimas fatales fue un hombre que murió tras ser embestido por un automóvil mientras conducía una motocicleta en la capital francesa. La otra víctima es un joven de 17 años, apuñalado en la noche del sábado en la ciudad de Dax.

NO DEBE METERSE EN TEMAS DE SU SOBERANÍA

China advierte a EE.UU. que no juegue con fuego



EL GOBIERNO SE PEKÍN DIJO EN CLARO NUEVAMENTE QUE TAIWÁN ES PARTE DE SU TERRITORIO.

PEKÍN. China protestó contra Estados Unidos tras las declaraciones del secretario de Defensa Pete Hegseth, que acusó al gobierno de Xi Jinping de preparar una intervención militar en Taiwán y militarizar el mar de China Meridional. El portavoz del Ministerio de Defensa de China, Zhang Xiaogang, dijo que no existe mayor amenaza para la estabilidad del Estrecho que las provocaciones separatistas extranjeras. "Taiwán es parte de China. Resolver esta cuestión es un asunto exclusivamente interno", dijo Zhang. El ministro del gobierno chino advirtió que Estados Unidos no debe usar el tema de Taiwán como moneda de cambio para frenar a China, ni "jugar con fuego".


¡PONTE
EN LA
COLA!


latina

LAURA SPOYA

DESCARTAN SU SALIDA DE PANAMERICANA TV

✚ Modelo fue voceada para ingresar a Yo Soy.



¿Le creemos? Laura Spoya aclaró los rumores sobre su posible llegada a Latina. La productora de Al sexto día emitió un comunicado conjunto para desmentir las especulaciones y poner fin a la ola de comentarios que se generó en torno al futuro televisivo de la conductora.

"Ante las recientes especulaciones, consideramos oportuno informar a nuestros televidentes y a los medios de comunicación que Laura Spoya continuará siendo la conductora del programa Al sexto día", cita el documento.

La productora también recalcó que Spoya tiene un contrato vigente con cláusula de exclusividad, descartando así cualquier vínculo próximo con otro canal.

"Laura mantiene un contrato vigente con Contenedor Productora de Contenidos, el cual incluye una cláusula de exclusividad que respalda su continuidad como figura principal del programa", añade el comunicado. (O.L.)



LUCIANA FUSTER

"YO FUI A TRABAJAR"

✚ Defiende de críticas al certamen Miss Grand.

La modelo Luciana Fuster se pronunció luego de la sorpresiva renuncia de su sucesora, Rachel Gupta, al título de Miss Grand International 2024.

La exchica reality, quien fue coronada como Miss Grand en 2023, usó sus redes sociales para referirse a las polémicas declaraciones de Gupta, quien aseguró haber vivido un calvario durante su breve reinado.

"Es muy delicado y no se debe tocar con la ligereza que mucha gente lo está haciendo. Yo no solo fui a ganar la corona, yo fui a trabajar como ha sido mi costumbre siempre", afirmó. (O.L.)



MARCA SU DISTANCIA.

VIUDA DE PAUL FLORES

"CADA DÍA SE VUELVE MÁS DIFÍCIL"

✚ Carolina Jaramillo reapacere con triste mensaje sobre sus días sin Paul 'Russo' Flores . ✚ Armonía 10 dice que siente la presencia del cantante 'Russo'.

Omar Lozano

¡A pocos días de cumplirse dos meses de la repentina partida de Paul Flores, cantante de Armonía 10, Carolina Jaramillo compartió en sus historias de Instagram una imagen en la que aparece con los ojos llorosos, acompañada de un emotivo texto dedicado a su fallecido esposo.

La viuda del popular "Russo" viene dejando preocupado a más de unos con el momento que viene pasando, ya que confiesa sentirse perdida y sin dirección desde la muerte del querido intérprete.

"Aunque brille el sol con toda su fuerza, mis días siguen siendo oscuros. Siento que camino sin rumbo, perdida en un vacío donde todo duele. No sé cómo voy a hacer para salir de esto, cómo encontrar sentido sin ti. Tu eras mi mundo, mi refugio, mi amor", escribió.

Asimismo, Jaramillo comparte lo difícil que es seguir adelante tras la muerte de Paul Flores, especialmente por el equeño hijo de ambos, de nombre Valentino.

"Cada día se vuelve más difícil. Me esfuerzo por levantarme, por seguir, por sonreír. Lo intento por nuestro Valentino, porque en él vive parte de ti, de nosotros, de todo ese amor inmenso que compartimos", agrega Carolina en su cuenta de Instagram.



SIENTEN SU PRESENCIA

En tanto, los integrantes de Armonía 10 aseguran que han sentido el espíritu del "Russo" en el bus en el que se transportan de concierto en concierto, en la cual el cantante recibió dos impactos de bala que acabaron con su vida, el pasado 16 de marzo

"Aún duele hablar de ese tema. Duele más aún cuando entramos a ese bus, cuando pasas por su asiento, cuando sientes su presencia, porque sentimos la presencia de Paul. Sentimos que ese bus está con todos sus recuerdos", dijo uno de los cantantes.

Quiere dejar grupo

Irvin Saavedra, uno de los rostros más conocidos de Armonía 10, confesó que el asesinato de Paul Flores lo afectó profundamente. "Ya no quería regresar a los escenarios. ¿Si pienso en dejar el grupo? Sí, es difícil para mí continuar", sostuvo.



"Tu au... pesa, p... tu amo... acomp...

Carolin... Jaramil...

PACO BAZÁN

"ME AFECTA QUE ATAQUEN A SUSANA"

Conductor defiende su amor por cumbiambera y aclara que él no ha cambiado.

¡Se hartó de detractores! Paco Bazán se mostró visiblemente afectado por los comentarios que ha recibido su pareja, Susana Alvarado, de parte de Magaly Medina y Erick Delgado, que señalan a la cumbiambera como causante de sus conflictos.

"¿De quiénes me he alejado? Me apena que se dejen llevar por una opinión. Obviamente que me molesta y me afecta que ataquen a Susana. Yo he visto en redes los comentarios", se quejó.

"Para haber sobrevivido en este medio 14 años y antes en el fútbol, que son dos junglas, hay que tener hue..., hay que tener personalidad, hay que ser valiente", agregó.

"AHORA ESTOY FELIZ"

Finalmente, el conductor de El Deportivo envió un duro mensaje a sus críticos que no lo quieren ver feliz con la cantante de Corazón Serrano.

"Yo no me he alejado de nadie. Yo sigo siendo el mismo que he sido siempre, solo que ahora estoy más feliz. Si la gente me quiere, deberían apreciar mi felicidad. Justo un amigo me decía: 'no entiendo por qué atacan a una persona que te hace reír'. Yo hoy veo a un Paco que antes no reía. En serio, no jodan. Yo estoy feliz", sostuvo. (O.L.)



EL EX FUTBOLISTA NO DUDA EN DEFENDER SU RELACIÓN CON CUMBIAMBERA.

CÉSAR BK

LA ROMPE EN LOS HEAT

El cantante peruano César BK hizo retumbar el escenario de los Premios Heat 2025 con su cumbia urbana, haciendo bailar y gozar a los artistas que, como él, se encuentra en Medellín, Colombia.

"Estuve súper nervioso. Es la primera vez que canto en este escenario y la verdad que esta experiencia es increíble, la adrenalina va a mil por hora, pero es una satisfacción como artista ver que consagrados cantantes y el público en general haya podido disfrutar de mi show en los Premios Heat 2025", señaló.



DEJÓ EN ALTO EL NOMBRE DEL PERÚ.

Su paso por este importante evento musical le permitió a César BK compartir experiencias con reconocidos artistas e influencers consagrados de la industria como La India, Beéle, Marko, Farruko, el productor Máster Cris, entre otros. (O.L.)

LEGUÍA NO PIERDE LA FE EN QUE LA SELECCIÓN PUEDA CLASIFICAR AL MUNDIAL

"Solo nos queda la calculadora

- Cocoliche cree que el problema de la Bicolor es la falta de jugadores.
- Afirma que Perú no tiene peso dirigencial.

Carlos Lara Porras

Su experiencia en el fútbol, habiendo sido seleccionado y mundialista en Argentina 78 y España 82 y dirigente, le dan autoridad a Germán Leguía para analizar el crítico momento que atraviesa la selección.

-¿Cuál es tu análisis de la selección?

-Yo pienso que lo de Gareca era importante para la selección porque hizo un cambio con los jugadores. El problema es un tema de jugadores. De la FPF no van salir menores por la manera como se trabaja. En su momento, Gareca habló de la problemática del deporte y dijo que al Gobierno no le interesa el deporte, lo cual es cierto.

-¿Crees en la clasificación al Mundial ?

-Lo dije hace tiempo que era bien difícil que podamos clasificar, ahora puede pasar cualquier cosa si pierden Venezuela y Bolivia y podemos llegar arañando el séptimo lugar. Pero hay algo que me molesta...

-¿Qué cosa?

- Es que al final se ponen las pilas, raspando, no podemos estar en ese plan. Menos mal que Chile está mal, sino ya estaríamos muertos. A Rusia 2018 clasificamos casi de milagro, pero seguimos en lo mismo pensando que Dios es peruano y en los milagros que en trabajar.

-¿A sacar la calculadora?

- Qué nos queda a estas alturas, solo nos queda el sufrimiento y la calculadora. Ahora estamos pensando ganarle a Colombia en Barranquilla, como fue en la eliminatoria pasada, y a Ecuador en nuestra casa. Si se dan esos resultados nos pondríamos séptimos en la tabla e Ibáñez pasaría a ser el segundo Gareca.

-Cuando faltan cuatro fechas y hay seis cupos y medio, ¿te imaginabas ver a Perú penúltimo?

-Desde un inicio dije que la selección no es un laboratorio para hacer pruebas. Cuando se fue Gareca se debió traer a un entrenador que se asemeje a su estilo.

-¿Qué crees que pasó con Reynoso?

- Juan quiso trabajar de una forma diferente tratando de hacer rotaciones, como lo hizo en los clubes, pero para eso necesitas un universo de jugadores amplio y no lo había. Murió en su ley.

-¿Y Fossati?

-Un señor, pero para levantar a un equipo así tenía que venir un entrenador con llegada al jugador como es ahora con Ibáñez, quien ha vuelto a confiar en jugadores. Al jugador peruano le gusta que lo apapachen.

-¿Te parece bien que a Ibáñez Lo hayan nombrado como entrenador interino?

-Claro porque si venía uno de afuera iba costar mucho dinero y sabía que no iba clasificar. En cambio, Ibáñez tiene llegada al jugador, la gente lo quiere y eso demostró en el partido ante Bolivia donde se ganó bien. En Venezuela, si no fuera por ese árbitro, hubiera sido un empate.

-¿Perú no tiene peso dirigencial, como se quejó Paolo Guerrero por el árbitro del partido con Venezuela?

- Hace cuántos años nos vienen haciendo eso. El peso dirigencial aparece cuando tu equipo va a los mundiales, no porque tu dirigente se va a pitear ante la Conmebol o FIFA. Todo tiene categoría y el currículum de Perú es bajo.

-¿Cómo ves el futuro del fútbol peruano?

- Jodidos. Los clubes peruanos tienen que unirse y reestructurar el fútbol peruano, no queda otra.

PSG LLEGÓ A PARÍS CON LA CHAMPIONS

Baño de popularidad

Presidente Macron recibió al campeón en el Palacio de Elíseo.

MADRID. Unas 110 mil personas se congregaron por los por los Campos Elíseos para aclamar al plantel del Paris Saint Germain al ganar por primera vez en su historia la Champions League.

Luis Enrique y sus jugadores fueron recibidos por una multitud en su paseo en bus descubierto por los Campos Elíseos hasta llegar al Arco de Triunfo, donde hubo fuegos de artificio con los colores del club.

Tras el recorrido por los Campos Elíseos, el cuadro galo se dirigió hacia el Palacio del Elíseo, donde tuvo una recepción con el presidente Emmanuel Macron.



LOCURA TOTAL POR EL PSG.

Los festejos se desarrollaron con normalidad en medio de enormes medidas de seguridad para evitar los incidentes y disturbios de la pasada noche en toda Francia, sobre todo en París, con dos muertos, más de 200 heridos y 563 detenidos, de los que 307 siguen bajo custodia policial.

La jornada de ensueño para el PSG concluyó con una fiesta en su estadio Parque de los Príncipes, un festejo que que se extendió durante varias horas.



A. Atlético es cuarto

ANDAHUAYLAS. Alianza Atlético ganó 2-1 como visitante a Los Chankas en Andahuaylas por la Liga 1. Miguel Graneros (18') y Erick Perleche (69') anotaron para el cuadro norteño. Isaac Camargo (21') marcó para los locales. Alianza Atlético se ubicó cuarto con 25 puntos, a uno de la 'U' y Alianza.



Golpe para Lapadula

SPEZIA. Spezia, club de Gianluca Lapadula, perdió 3-2 ante Cremonese como local por la segunda final del play off y no pudo ascender a la Serie A. De Luca (25' y 79') y Collocolo (62') marcaron para Cremonese. Esposito (83') y Vignali (84') descontaron para el equipo del Bambino, que ingresó a los 67'.



TAMBIÉN PIERO QUISPE Y LÓPEZ

El 'Rayo' entrena con la seleción

Teniendo como novedad las presencias del 'Rayo' Advíncula, Piero Quispe y Marcos López, la selección completó ayer su primera semana de entrenamientos, con miras a los partidos ante Colombia y Ecuador por las Eliminatorias al Mundial 2026.

Todavía faltan sumarse a los trabajos Pedro Gallese, Luis Abram, Luis Ramos, André Carrillo y Gianluca Lapadula.

QUINTEROS ES DUDA

El mediocampista colombiano Juan Fernando Quintero sería baja ante Perú. El volante del América de Cali se lesionó el sábado en el partido contra el Independiente de Medellín por el torneo colombiano, dejando dudas sobre su pronta recuperación.

Si bien todavía no hay un parte médico de la selección colombiana, la prensa cafetera informó que Juanfer presentaría una distensión del ligamento medial de la rodilla derecha por lo que su recuperación tardaría entre cuatro y seis semanas.

El sábado fue convocado el delantero Rafael Santos Borré ante la baja por lesión de Jhon Córdoba. (C.L.P.)


EVELYN INGA SUBIÓ AL PODIO

MARCHISTA NACIONAL QUEDÓ SEGUNDA

Inga brilló en Madrid

Con una actuación sobresaliente, la marchista peruana Evelyn Inga ocupó ayer el segundo lugar del Gran Premio Internacional de Madrid Marcha 2025, disputado en España, donde la exponente nacional se ubicó detrás de la mexicana Alegna González.

Imponiendo un gran ritmo, Evelyn Inga totalizó un tiempo de 43 minutos 51 segundos en la prueba de los 10 kilómetros, que tuvo a su máxima ganadora en la mexicana Alegna González con un crono de 43:06; mientras que el tercer puesto fue la para china Li Peng (43:55).

El próximo reto de la marchista nacional es el XXXVII Gran Premio Cantones de A Coruña de Marcha, el 7 de junio en España.




CONMEBOL REALIZARÁ HOY EL SORTEO.

SE SORTEA OCTAVOS DE FINAL DE LA LIBERTADORES

'U' conocerá hoy a su rival

LUQUE. Universitario de Deportes conocerá hoy (10:00 a.m. de Perú) su rival de los octavos de final de la Copa Libertadores en el sorteo que realizará la Conmebol en su sede de Luque, en Paraguay.

Los cremas, por haber quedado segundos en el grupo B, detrás de River Plate, estarán ubicados en el bolillero dos y su rival saldrá del bombo uno, en el que están los clubes que quedaron primeros en sus respectivas series.

Dichos equipos son: Palmeiras, Sao Paulo, Racing Club, River Plate, Estudiantes de La Plata, Vélez Sarsfield, Internacional y LDU.

La Conmebol también realizará el sorteo de la Copa Sudamericana. Cienciano al haber quedado primero en el grupo H y clasificar directamente a los octavos de final, conocerá a su rival que saldrá de una de las ocho llaves, donde uno de ellos es el duelo entre Gremio y Alianza Lima. (C.L.P.)

CREA LOS MEJORES PLATILLOS CON LAS NUEVAS RECETAS COLECCIONABLES DE EL POPULAR

Delicioso, jugoso y con carácter: así es el mejor escabeche de pollo

Alonnis Castañeda Saavedra

Consigue esta receta de manera gratuita por la compra de tu diario favorito. Sorprende a tu familia con nuevos sabores culinarios.

El Popular presenta una edición especial para los amantes de la gastronomía peruana e internacional: Cocina como un gran chef. Una colección imperdible de 49 recetas, secretos culinarios y platos tradicionales que rinden homenaje a los sabores que nos unen. Aprende a preparar famosos platillos con el toque casero que tanto nos gusta. ¡Te encantará!

DALE SABOR A TU SEMANA

El escabeche de pollo es una tradición que despierta recuerdos, aromas familiares y el calor del hogar. Su mezcla de sabores intensos, ese toque entre ácido y especiado, lo convierte en un clásico irresistible de la cocina peruana.

Cada bocado cuenta una historia, transportándonos a reuniones en familia, domingos en casa o almuerzos que se alargan entre risas. Su color vibrante y aroma envolvente son capaces de abrir el apetito al instante. ¿Te animas a prepararlo?



PLATOS DELICIOSOS Y LLENOS DE TRADICIÓN ENCONTRARÁS TODOS LOS DÍAS EN LAS LÁMINAS.

APRENDIENDO EN CASA

El sistema urinario

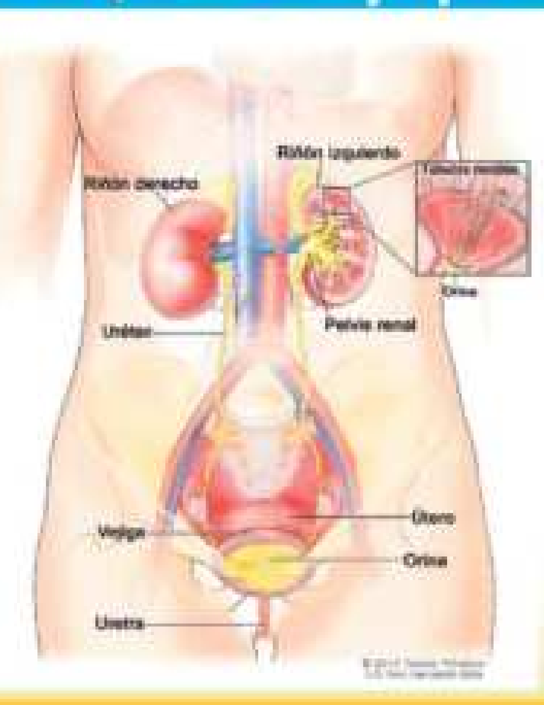
¿Qué es y para qué sirve?

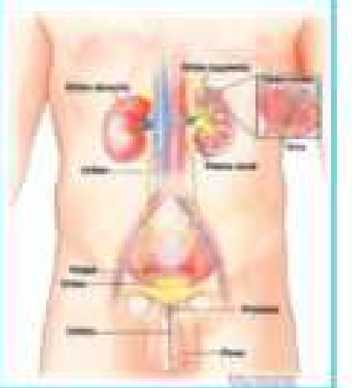
EL DATO
Si no cuidamos nuestro sistema urinario podríamos sufrir enfermedades como insuficiencia renal, cálculos ureterales, cistotomía suprapúbica, cistoscopia o riñón ectópico.

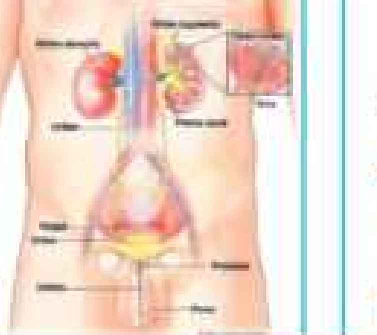
El sistema urinario es el conjunto de órganos que producen y eliminan la orina del cuerpo. El sistema urinario se divide en dos partes: el sistema urinario superior incluye los riñones y los uréteres (vías urinarias altas), y el sistema urinario inferior incluye la vejiga y la uretra (vías urinarias bajas).

Los riñones eliminan los deshechos y el exceso de líquido de la sangre, y producen la orina que sale de los riñones, pasa por los uréteres y se almacena en la vejiga hasta que sale del cuerpo por la uretra. También se llama aparato urinario y sistema nefrourinario.

Al eliminar líquidos y desechos, el sistema urinario regula el volumen sanguíneo (y consecuentemente la presión arterial), el pH de la sangre regulando ácidos y bases, y el equilibrio electrolítico mediante mecanismos de reabsorción y excreción que dependen de las necesidades del cuerpo.









¿Por qué no debemos aguantar las ganas de orinar?

Cuando una persona se aguanta las ganas de orinar, la vejiga se puede estirar o acumular bacterias que dañan al organismo y podrían poner en peligro tu vida.

Se acumulan diferentes bacterias, las cuales entran en las vías urinarias. Incluso, la infección puede impactar a los riñones formándose los cálculos renales, que son como unas pequeñas piedras que no se pueden eliminar fácilmente.

Emprende y crece con el Popular

UN EXPERTO EN FINANZAS EXPLICA POR QUÉ ES IMPORTANTE PARA EL ÉXITO

La contabilidad en tu emprendimiento

✚ No solo es importante, es necesaria, te brinda información confiable sobre cómo está tu negocio.

Zoraida Peña H.

La contabilidad es un proceso que todo emprendedor debe conocer para lograr que su negocio marche bien.

"La contabilidad es importante porque te da un orden de las cuentas, de cómo se lleva la gestión financiera, además te ayuda a pagar impuestos de forma correcta y a mantener un registro de tus operaciones, lo cual da confianza, por ejemplo, cuando vas a pedir un préstamo", resaltó Jorge Carrillo Acosta, experto en finanzas de Pacífico Business School.

Un emprendedor debe contar con ciertos conocimientos básicos de contabilidad, lo ideal es aprenderlos antes de empezar, sin embargo, la mayoría los aprende sobre la marcha. "Es importante promover la importancia de llevar libros contables, hacer cursos y talleres entendiendo las ventajas que les da a su empresa. La contabilidad te permite un mayor orden con lo cual puedes tener mejor control de la empresa, puedes hacer seguimientos y presupuestos. Tener contabilidad vuelve más seria a tu empresa", remarcó Carrillo, quien además es profesor y brinda consejos y tips en Instagram y Tiktok @jorge.carrillo.acosta



EL ESTADO FINANCIERO SERÁ LA CARTA DE PRESENTACIÓN ANTE ENTIDADES FINANCIERAS.





Educación financiera

José Callegari (*)

¡PREPARA TU NEGOCIO PARA EL DÍA DEL PADRE!

Sigue estos consejos prácticos que aquí te comparto para aprovechar al máximo la próxima campaña del Día del Padre:

1. Realiza tu inventario y actualízalo constantemente. De esta manera podrás abastecer la demanda de tus clientes.

2. Identifica promociones que puedan atraer a más clientes. Por ejemplo, arma packs con productos que se completen: camisa y corbata.

3. Crea contenido atractivo en redes sociales para llegar a más personas y poder incrementar tus ventas.

4. Recuerda que un cliente contento, vuelve a comprar y, sobre todo, recomienda. Da la mejor atención en esta campaña.

* Especialista en emprendimientos.

Cuida tu bolsillo

Realiza el "batch cooking", que es cocinar en bloque todas tus comidas para toda la semana. Esto te permite utilizar de forma más eficiente los ingredientes y reducir el desperdicio de alimentos.



Quinua en salsa de queso

INGREDIENTES

- 3/4 tzas. de quinua.
- 1 cdta. de ajo molido.
- Media cebolla mediana.
- 4 cdtas. de ají amarillo molido.
- 1/3 tza. de leche evaporada.
- 100 g de queso fresco.
- 4 huevos frescos.
- Sal y pimienta al gusto.
- 1/4 kg de papa huayro.

PREPARACIÓN

Lavar, pelar, cortar en bastones las papas, freír y reservar. Lavar bien la quinua y sancocharla. Mientras tanto, freír la cebolla en cuadritos con ajo y ají amarillo, condimentar con sal y pimienta. Una vez dorado, verter en la quinua junto con la leche y el queso desmenuzado, dar un hervor y retirar del fuego. Freír los huevos. Servir la quinua con las papas, huevo frito y arroz graneado.

Secreto del Chef

Puedes acompañar este platillo con una ensalada de corazones de alcachofa.

TIPS

1 AHORRA AL IR AL SUPERMERCADO

Decide si vas a hacer mercado semanal, quincenal o mensual. Luego de esto podrás saber cuánto dinero destinar para cada compra, limítate a ello y procura no pasarte a menos que sea realmente necesario. Si decidiste ir una vez a la semana no regreses a mitad de semana para comprar algo más.



2 IMPORTANCIA DE UNA RED DE CONTACTOS

Una buena red de contactos será tu mayor activo. Cuanto mayor sea tu red profesional, mejor. Cada persona que conozcas puede ser un posible asesor, cliente o socio. En un inicio puede ayudarte a reducir los costes de forma significativa al convertir tu tiempo y tus habilidades en moneda.



3 HAZ COMPRAS FUERA DE TEMPORADA

Las compras fuera de temporada son una gran manera de ahorrar. Comprar fuera de temporada significa que esperes a que termine, por ejemplo, el invierno y las grandes tiendas y negocios hagan sus liquidaciones de lo que no vendieron en esa estación, por lo tanto, terminan rematando lo que queda.



Gaturro



Las 7 diferencias



Estos dos dibujos parecen iguales pero no lo son. Fijate bien y encuentra siete diferencias entre ellos.

chiste

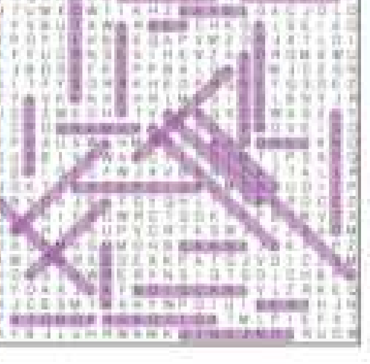
Después del medio día
Mi cuerpo se despierta a las 6:00 a.m., mi cerebro a las 9:00 a.m.…
Y mi buen humor, después del mediodía.

acertijo

Están organizando una fiesta y necesitas comprar bebidas. Si cada persona bebe aproximadamente 2 latas de refresco y esperas a 15 invitados, ¿cuántas latas de refresco necesitas comprar?

Soluciones de ayer





El acertijo: $(3×0.50)+(3×0.75)=$1.50+$1.50=$3.00

¿Quién lo dijo?:
Giordano Bruno

Sudoku

			8	6	7	9	3	
	8	9						
4		3		9		7	8	
	4	2	5	1			7	
				2		1		
3	5			7		2	6	
1		6	9			4		
5					1	3		
		4		8	2	6	5	

¿Quién lo dijo?

"No soy capaz de concebir la infinidad, pero no acepto lo finito."


Simone de Beauvoir — Judith Butler — Wendy Brown

A dibujar



Para completar el dibujo traza una línea uniendo los puntos numerados en orden. Al terminar podrás colorear el dibujo.

Sopa de letras

U	T	C	R	A	O	K	A	W	V	A	I	L	F	G	B	Z	M	O	J	S	D	Q	P
E	Y	S	I	M	S	U	O	L	U	X	A	V	N	J	H	A	T	B	P	W	T	M	K
Z	Q	O	F	A	Q	E	I	T	Z	T	S	S	V	R	P	N	L	C	O	S	D	Y	M
U	W	M	T	R	A	R	O	J	S	D	B	E	H	W	E	Z	K	O	L	O	X	E	G
M	P	S	Y	F	C	M	V	I	F	H	Z	T	I	I	L	M	V	C	K	T	Y	W	J
R	E	I	U	N	A	X	V	P	S	D	Q	N	M	H	Y	A	V	P	E	N	O	G	X
U	M	N	F	T	E	N	W	J	S	I	C	A	S	R	F	I	C	A	H	E	Z	M	P
O	Q	A	I	K	V	U	N	J	Y	P	T	I	T	A	F	R	G	A	S	M	S	K	R
C	E	C	A	C	T	V	R	D	Y	R	N	B	R	Z	I	A	O	D	L	E	O	J	O
B	O	E	P	O	X	I	K	O	O	G	N	M	P	O	A	T	W	Q	S	L	C	H	G
P	X	M	R	M	N	V	A	P	N	J	M	A	R	N	Y	N	B	N	Z	E	I	R	R
B	S	H	E	P	N	X	M	C	I	A	V	C	A	A	Y	E	U	O	O	E	T	E	A
O	O	F	N	L	D	O	W	P	S	Q	L	M	B	M	K	M	R	I	Y	G	S	D	M
Z	T	M	D	E	C	I	S	D	C	F	N	E	X	I	Y	E	A	C	I	U	I	E	A
W	N	U	I	J	V	S	F	F	G	E	I	T	S	E	L	L	A	A	B	A	D	S	S
N	E	K	Z	O	U	Z	V	U	J	N	I	A	S	N	R	P	Y	T	G	R	A	W	Q
K	I	X	A	S	L	L	Y	C	S	S	O	D	O	T	E	M	N	P	V	T	T	Q	Z
O	M	S	J	E	M	O	T	S	L	A	C	I	Z	O	P	O	T	A	W	I	S	V	U
I	I	B	E	C	O	M	B	I	N	A	J	K	V	Y	E	C	F	D	H	F	E	T	O
D	C	A	M	C	Q	A	I	C	N	E	G	I	L	E	T	N	I	A	W	I	Q	N	B
U	O	O	X	R	P	V	A	C	I	G	O	L	R	D	E	V	O	L	U	C	I	O	N
T	N	H	N	E	Z	O	F	E	B	S	J	T	X	P	K	S	Z	M	G	I	Y	J	V
S	O	B	S	A	M	E	T	S	I	S	E	A	H	O	K	R	T	L	V	A	I	Z	P
E	C	B	G	R	X	L	A	N	O	I	C	A	T	U	P	M	O	C	M	L	S	Y	K

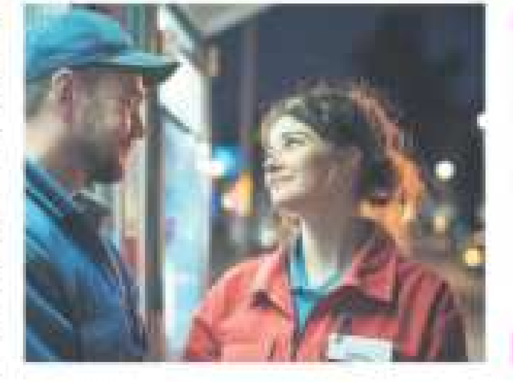
INTELIGENCIA COMPUTACIONAL

- ☐ ADAPTACIÓN
- ☐ APRENDIZAJE
- ☐ ARTIFICIAL
- ☐ AUTOMÁTICO
- ☐ CAMBIANTES
- ☐ COMBINA
- ☐ COMPLEJOS
- ☐ COMPLEMENTARIA
- ☐ COMPORTAMIENTO
- ☐ COMPUTACIONAL
- ☐ CONOCIMIENTOS
- ☐ CREAR
- ☐ DIFUSA
- ☐ ELEMENTOS
- ☐ ESTADÍSTICOS
- ☐ ESTUDIO
- ☐ EVOLUCIÓN
- ☐ INTELIGENCIA
- ☐ LÓGICA
- ☐ MECANISMOS
- ☐ MÉTODOS
- ☐ NEURONALES
- ☐ PROGRAMAS
- ☐ RAMA
- ☐ RAZONAMIENTO
- ☐ REDES
- ☐ SISTEMAS
- ☐ VISTA

Consultorio sentimental

Me fue infiel con una cajera de cejas falsas

ANDREA (29). Doctora Cora, necesito su ayuda porque siento que el mundo se me vino abajo. Después de cinco años de relación, descubrí que mi pareja me engañó con una cajera del supermercado al que íbamos juntos. No fue un desliz de una noche, fue una relación paralela con alguien que veía cada vez que comprábamos pan. Lo peor es que yo saludaba a esa mujer con una sonrisa, sin saber que me estaba robando lo que más quería. Él dice que fue una confusión, que se sintió vacío, que necesitaba sentirse "vivo", pero ¿y yo? ¿Acaso yo no valía lo suficiente como para hablarlo antes de romperme? Siento rabia, tristeza y vergüenza por mi misma.



RESPUESTA

Querida Andrea, quiero que recuerdes algo importante: la traición habla más de quien traiciona que de quien confía. No te culpes por amar ni por confiar, eso es lo que hacen las personas valientes. Ahora es momento de reencontrarte contigo, sanar y recordar tu valor. Suerte

Dra. Cora Song | corasong@gmail.com

ASTROLOGÍA

Jhan Sandoval
Telf: 4450340/4728244
www.jhansandoval.com



ARIES: 21 mar. 20 abr.
Tienes identificado a quien por debajo intentaba afectarte, sé estratégico y superarás cualquier ataque. Tu atractivo y seguridad aumentan, solo evita mostrar un excesivo orgullo o autosuficiencia.

TAURO: 21 abr. 21 may.
Serás firme en tus ideas y proyectos, solo evita discutir con aquellas personas que piensan distinto a ti. En lo personal, te sentirías presionado a realizar cosas por amor, establece tus límites.

GÉMINIS: 22 may. 21 jun.
Tu labor empieza a destacar, a tu favor estará el reconocimiento y las posibilidades de ascenso laboral. En lo afectivo, no te conviene agobiarte ni sufrir por amor, suelta lo que no conviene.

CÁNCER: 22 jun. 22 jul.
Llegarán noticias que podrían alterar tu agenda, tendrás que acelerar tus actividades para atender otras urgencias. Hoy aclaras dudas y le das una nueva oportunidad a la persona que amas.

LEO: 23 jul. 23 ago.
No te sientes cómodo con la situación que estás enfrentando, es el momento de tomar decisiones. Evita descargar tensiones con tus seres queridos, necesitas mostrar más armonía y tolerancia.

VIRGO: 24 ago. 23 set.
Recibirás el apoyo de personas que te ayudarán a resolver aquellos temas que se habían complicado. Te alejas de discusiones y malos entendidos, buscarás un espacio para meditar en soledad.

LIBRA: 24 set. 23 oct.
Deberás enfrentar situaciones complejas, pero gracias a tu experiencia todo lo resolverás a tiempo. No le estás dejando mucho espacio a la vida personal. Cuidado, alguien podría reclamar.

ESCORPIO: 24 oct. 22 nov.
Pensarás en abandonar una actividad que no te ha resultado lucrativa para dedicarte a algo diferente. Te darás un tiempo para soltar problemas y despejar tu mente, necesitabas relajarte.

SAGITARIO: 23 nov. 21 dic.
Llega una oferta que podrías descartarla sin meditar bien en sus beneficios, cuidado con tus decisiones. Es el momento de definir un camino en tu vida sentimental, evita las ambigüedades.

CAPRICORNIO: 22 dic. 20 ene.
Iniciarás un proyecto que será exitoso, gracias a tu constancia lograrás consolidar tu economía. Pondrás condiciones para continuar con esa relación, no seas extremo en tus medidas.

ACUARIO: 21 ene. 19 feb.
Tu habilidad te permitirá resolver en poco tiempo un asunto que complicaba a tu grupo laboral. Necesitas un espacio en soledad para resolver temas pendientes, tu entorno te comprenderá.

PISCIS: 20 feb. 20 mar.
Sabrás adaptarte a las necesidades del entorno, tu paciencia te permitirá recuperar el buen clima laboral. Armonía y estabilidad en tu vida sentimental, valora este momento y será duradero.

PRIMARIA
50 (ROM.)
14 Y 24 DEL ABECE
ÁNGEL ... MARÍA
ACEITE (ING.)
ORO
ÓXIDO DE CALCIO
AFIRMACIÓN
CAJA DE VOTACIONES
METRO
GUITAR (ING.)
DIGNIDAD PAPAL
ALERO DEL TEJADO
AMNISTÍA INTERNAC.
ENTRADA
RÍO DE IRLANDA
ROBERT DAWNEY ...
AVE CORREDORA
OCLUSIÓN INTESTINAL
TIC ... TIC
RAPHAEL
ANTES DE CRISTO
ACCIÓN DE TEÑIR
CERIO
17 Y 16 DEL ABECE
... VICTORIA ... MOLINA
DISTRITO LIMEÑO
OSEZNO
NOVIO DE BARBIE
VERBAL
TESLA, NEWTON
CARBONO
SUPERFICIE DEL ROSTRO HUMANO
ANILLO
IMPULSO ESPONTÁNEO
PRÍNCIPE TÁRTARO
A ... D.U
CONOZCO
LUCHO REYNA
S ... L.R
CUOTA
LATERALES DE LA "H"
SODIO
CAPITAL DEL PERÚ
RÍO NACE EN LOS URALES
IRLANDA
SINONIMO EXTREMIDAD
DISPARO
3 NOTA MUSICAL
SUCESIVAS
HUELGA
1500 (ROM.)
TELA BRILLANTE
ROENTGEN

Vivamos más y mejor

antropología médica y nutricional
por: José Luis Pérez-Albela

www.perezalbela.pe 2818677 936090953
@perezalbela

Do-In: Armonía y energía a tráves del cuerpo

El Do-In es una antigua práctica de origen oriental que combina ejercicios suaves, estiramientos, masajes y estimulación de puntos energéticos (acupresión) a lo largo de los meridianos del cuerpo. Esta técnica, accesible para personas de cualquier edad, no solo promueve flexibilidad y relajación, sino que también activa los sistemas internos del organismo y fortalece el equilibrio físico, mental y emocional.

A través de presiones con los dedos, golpeteos, frotaciones y movimientos conscientes, el Do-In estimula el flujo de energía vital y ayuda a liberar bloqueos acumulados por el estrés, las emociones reprimidas o los hábitos sedentarios.

Beneficios integrales del Do-In:

- Activa la capacidad depurativa del cuerpo, estimulando el sistema linfático y facilitando la eliminación de toxinas.
- Mejora la circulación sanguínea, la digestión y la capacidad pulmonar, optimizando funciones orgánicas clave.
- Lleva oxígeno y nutrientes a las células, revitalizando todo el cuerpo.
- Restaura el equilibrio yin-yang, base de la salud según la medicina oriental.
- Alivia síntomas físicos como tensión muscular, rigidez articular o dolores crónicos.
- Reduce los niveles de estrés y ansiedad, generando un profundo estado de calma interior.
- Fortalece tratamientos médicos o terapéuticos al potenciar la respuesta del organismo.
- Anticipa desequilibrios internos: el dolor en ciertos puntos puede ser señal de un desequilibrio antes de que se manifieste clínicamente.
- Favorece la conexión cuerpo-mente-alma, promoviendo armonía con la naturaleza y el universo.
- Desarrolla la inteligencia intuitiva, ayudando a reconocer necesidades físicas y emocionales.

En tiempos en que el estrés y el agotamiento dominan la vida moderna, el Do-In se convierte en una herramienta natural y poderosa para cultivar la salud desde adentro.

Vivamos Felices: Lunes a viernes de 4:00 a.m. a 8:30 a.m. por Radio Felicidad
Bien de Salud: www.youtube.com/@BiendeSaludTV

LA ÚLTIMA

COLORADO. Una familia sufrió por la perdida de Bear en un paseo por Colorado, pues nunca lo encontraron. Dos años después se mudaron a Nueva York y una persona encontró a la mascota y lo devolvió a sus dueños.



Sobrevive a un rayo y gana lotería

OTTAWA. Un ciudadano canadiense sobrevivió al impacto de un rayo y años después, se gana el premio 'gordo' de la lotería. Es llamado 'el hombre más suertudo de Canadá', y no es para menos. Peter McCathie sobrevivió a un impacto directo de un rayo en su adolescencia y años después resultó el ganador de un millón de dólares canadienses. De acuerdo a un experto en matemáticas, la probabilidad de ganar la lotería y ser alcanzado por un rayo es de 1 en 26 mil trillones. Con el dinero ganado, Peter tuvo una segunda luna de miel con su esposa en Cancún, México.